



# 親子で楽しく いきいき体操

【エッピー教室】

当日受付

6月2日(日) 6月23日(日)

①11:00~ ②14:00~

**対象** 年齢や性別関係なく、  
お子様からお年寄りまでの幅広い世代

**音楽** に合わせて

楽しく **体** を動かします

申込：当日受付  
所要時間：約30分  
服装：動きやすい服装  
運動靴  
持ち物：タオル・水分



講師

愛知県健康づくりリーダー連合協議会稲沢支部



メタウォーター下水道科学館あいち

<https://eppy.jp> 0567(47)1551

